

Liste de contrôle pour les vacances

Visana vous souhaite de bonnes vacances

Préparations, quelques mois avant

- Vérifier la validité des documents officiels nécessaires (passeport, visa, etc.)
- Vérifier si l'assurance-maladie, accidents et de responsabilité civile sont valables dans le monde entier
- Conclure une assurance de voyage chez Visana: [visana.ch/vacanza](https://www.visana.ch/vacanza)
- Pour les vacances plus longues: sous-louer son appartement ou résilier le bail
- Vérifier le contrat du téléphone portable (taxes de roaming)
- Contrôles de santé

Après l'achat des billets

- Demander les visas
- Effectuer les vaccins nécessaires
- Vérifier la date d'expiration des cartes bancaires

1 mois avant le départ

- Organiser l'entretien des plantes et des animaux ainsi que la levée de la boîte aux lettres
- Acheter les habits et l'équipement nécessaires
- Contrôler l'équipement photographique, se procurer des cartes mémoires
- Porter les nouvelles chaussures pour les rendre confortables
- Vérifier les dimensions et le poids autorisés des bagages
- Préparer un plan de voyage détaillé et le laisser à une personne proche

2 semaines avant le départ

- Communiquer les plans de voyage à l'entreprise de la carte de crédit (afin que les cartes fonctionnent dans les pays concernés)
- Retirer des devises étrangères

1 semaine avant le départ

- Payer les factures et donner un ordre permanent à la banque ou à la poste pour les factures en cours
- Vérifier les conditions actuelles d'entrée dans le pays de destination
- Préparer les bagages
- Confirmation de la réservation des vols, du lieu de séjour, de la voiture de location

1 jour avant le départ

- Enregistrement en ligne
- Finir de préparer les bagages, les peser et y noter vos coordonnées
- Mettre les documents de voyage dans le bagage à main (Tenir compte des réglementations concernant les liquides dans le bagage à main)
- Se renseigner sur la météo actuelle du pays de destination
- Parquer la voiture à un endroit sûr
- Retirer les prises des appareils électriques
- Remettre une clé du domicile à une personne proche ou à un/e voisin/e
- Déposer l'abonnement général aux CFF

Le jour du départ

- Ne pas laisser traîner des objets de valeur ou de l'argent
- Fermer fenêtres et portes
- Éliminer les déchets et les aliments périssables

Plus
d'informations
sous
[visana.ch/vacanza](https://www.visana.ch/vacanza)

Voyager en voiture – avant le départ

- Si nécessaire, demander le permis de conduire international
- Mettre à jour les cartes du système de navigation
- S'informer sur le trafic routier
- Vérifier le système audio
- Vérifier la pression des pneus, le niveau de l'huile et de l'eau de refroidissement et le système électrique
- Vérifier la validité de la couverture de la carte verte (carte d'assurance internationale pour les véhicules à moteur)
- Faire contrôler le véhicule par un mécanicien
- Placer les bagages lourds tout au fond du coffre ou derrière les sièges (Ce qui n'est pas utilisé dans la cabine des passagers doit être mis dans le coffre)
- Préparer des en-cas et de l'eau
- Planifier des turbosiestes de 15 minutes sur les aires de repos (de manière générale, prévoir des pauses)
- Veiller à une position assise et à une installation des ceintures de sécurité correctes

Emporter

- Permis de circulation
- Documents d'assurance
- Triangle de signalisation
- Gilet de signalisation (obligatoire en Europe)
- Fiche de secours sous le pare-soleil
- Carte routière et système de navigation
- Vignette autoroutière
- Clé de réserve
- Pharmacie de premier secours
- Câble de démarrage
- Chaînes à neige
- Lampe de poche
- Couverture
- Câble de remorquage
- Cric
- Roue de secours (vérifier la pression)

Voyager avec des enfants

- Vérifier si le siège enfant correspond aux normes
- Voyager autant que possible de nuit ou le matin tôt, quand les enfants dorment
- Fixer les jouets, la musique, les livres près du siège enfant
- Prévoir régulièrement des pauses
- Ne pas laisser les enfants seuls dans la voiture
- Protéger les enfants du soleil, du courant d'air et des fortes chaleurs
- Préparer un sac en plastique, un gant de toilette humide et des habits de rechange, au cas où votre enfant souffre du mal du voyage

